

แบบคัดกรองและประเมินปัจจัยเสี่ยงต่อสุขภาพกาย สุขภาพจิต
ตามบริการ PP Fee schedule (กลุ่ม 15-34 ปี)

ชื่อ-สกุลผู้รับบริการ..... เลขที่บัตรประชาชน.....อายุ.....ปี เพศ เบอร์โทร.....

HN..... วันที่ทำการ Authenเลขที่ Authen

น้ำหนัก กก. ส่วนสูง.....ซม รอบเอว.....ซม BP..... BMI.....กก/ม²

1.1 ประเมินดัชนีมวลกาย (ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง) และรอบเอว

แปลผลดัชนีมวลกาย (BMI)

- ☐ BMI <18.5 ต่ำกว่าเกณฑ์ ☐ BMI 18.5-22.90 ปกติสมส่วน ☐ BMI 23-24.90 น้ำหนักเกิน
☐ BMI 25-29.90 อ้วนระดับ 1 ☐ BMI >30 อ้วนระดับ 2

แปลผลเส้นรอบเอว (ประเมินภาวะอ้วน)

- ☐ ปกติ (ผู้ชายน้อยกว่า 90 ซม. ผู้หญิงน้อยกว่า 80 ซม.)
☐ อ้วน (ผู้ชายตั้งแต่ 90 ซม. ขึ้นไป, ผู้หญิงตั้งแต่ 80 ซม. ขึ้นไป)

1.2 ตรวจวัดความดันโลหิต

แปลผลความเสี่ยงการเกิดโรคความดันโลหิตสูง

การจำแนกโรคความดันโลหิตสูงตามความรุนแรง					การแปลผล ความดันโลหิต
	Category	SBP		DBP	
	Optimal	<120	และ	<80	ต่ำกว่าเกณฑ์
	Normal	120-129	และ/หรือ	80-84	ปกติ
	High normal	130-139	และ/หรือ	85-89	สูงกว่าเกณฑ์
	Hypertension ระดับ 1	140-159	และ/หรือ	90-99	
	Hypertension ระดับ 2	160-179	และ/หรือ	100-109	
	Hypertension ระดับ 3	≥180	และ/หรือ	≥110	
	Isolated systolic hypertension (ISH)	≥140	และ	<90	

1.3 คัดกรองความเสี่ยงจากการสูบบุหรี่ ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์และการเสพติด

บุหรี่

- ☐ ไม่สูบ ไม่เคยสูบบุหรี่ 1B52 ☐ ไม่สูบ เคยสูบบุหรี่แต่เลิกแล้ว 1B51
☐ สูบ 1B50 (กรณีตอบสูบให้ทำแบบประเมิน Fagerstrom Test และ ASSIST)
() สูบนานๆครั้ง () สูบเป็นครั้งคราว () สูบเป็นประจำ
☐ 1B530 การให้คำแนะนำผู้ติดบุหรี่แบบสั้น (Brief Advice)
☐ 1B531 การให้คำปรึกษาเพื่อการเลิกบุหรี่ (Counseling Advice)
☐ 1B532 การให้คำปรึกษาและให้ยาเพื่อเลิกบุหรี่ (Counseling Advice + Medicine)

สุรา ☐ ไม่ดื่ม/ตลอดชีวิตไม่เคยดื่มเลย 1B600

☐ เคยดื่มแต่หยุดแล้ว 1 ปีขึ้นไป 1B601

☐ ดื่ม

() นานๆครั้ง () เป็นครั้งคราว () เป็นประจำ

กรณีตอบดื่มให้ทำแบบประเมิน ASSIST ผลได้ คะแนน _____ คะแนน

1B602 () ระดับเสี่ยงต่ำ (คะแนน 0-10)

>>>

1B610 การให้คำแนะนำ (brief advice)

1B603 () ระดับเสี่ยงปานกลาง (คะแนน 11-26)

>>>

1B611 การให้คำปรึกษาแบบสั้น (brief counseling)

1B604 () ระดับเสี่ยงสูง (คะแนนตั้งแต่ 27 ขึ้นไป)

>>>

1B612 การส่งต่อเพื่อรับการประเมินและการบำบัดโดย
ผู้เชี่ยวชาญ (refer)

แบบทดสอบการติดยาสูบ (Fagerstrom Test for Nicotine Dependence)

คำถาม	คำตอบ	ระดับคะแนน	คะแนนที่ประเมินได้	
1. โดยปกติคุณสูบบุหรี่วันละกี่มวน	10 มวน หรือน้อยกว่า	0		18501
	11-20 มวน	1		18502
	21-30 มวน	2		18503
	มากกว่า 31 มวน	3		18503
2. หลังตื่นนอนตอนเช้า คุณสูบบุหรี่ มวนแรกเมื่อไหร่	ภายใน 5 นาทีหลังตื่นนอน	3		18504
	6-30 นาที หลังตื่นนอน	2		18504
	31-60 นาที หลังตื่นนอน	1		18505
	มากกว่า 60 นาทีหลังตื่น	0		18506
3. คุณสูบบุหรี่จัดในช่วงเช้าโมงแรก หลังตื่นนอน (สูบบ่อยกว่าในช่วงเวลาอื่นของวัน)	ใช่	1		
	ไม่ใช่	0		
4. บุหรี่มวนไหนที่คุณไม่อยากจะเลิกมากที่สุด	มวนแรกตอนเช้า	1		
	มวนอื่นๆ	0		
5. คุณรู้สึกลำบากหรือยุ่งยากไหมที่ต้องอยู่ใน "เขตปลอดบุหรี่" เช่น โรงพยาบาล รถโดยสาร ร้านอาหาร	รู้สึกลำบาก	1		
	ไม่รู้สึกลำบาก	0		
6. คุณยังต้องสูบบุหรี่ แม้จะเจ็บปวช นอนพักตลอดในโรงพยาบาล	ใช่	1		
	ไม่ใช่	0		
รวมคะแนน		10		

แปลผลคะแนน

คะแนน 0 - 3 คะแนน แสดงว่า ไม่นับว่าคุณติดสารนิโคติน

คะแนน 4 - 5 คะแนน แสดงว่า คุณติดสารนิโคตินในระดับปานกลาง

คะแนน 6 - 7 คะแนน แสดงว่า คุณติดสารนิโคตินในระดับปานกลางและมีแนวโน้มอย่างมาก
ในการพัฒนาไปเป็นการติดนิโคตินระดับสูง

คะแนน 8 - 9 คะแนน แสดงว่าคุณติดสารนิโคตินในระดับสูง

คะแนน 10 คะแนน แสดงว่า คุณติดสารนิโคตินในระดับสูงมาก

สรุปคะแนนแบบคัดกรอง ASSIST

	บันทึกคะแนนเฉพาะชนิดสาร	ไม่ต้องบำบัด	ได้รับการบำบัดอย่างย่อ	ได้รับการบำบัดรักษาเข้มข้นมากขึ้น*
a. ยาสูบ		0-3	4-26	27+
b. แอลกอฮอล์		0-10	11-26	27+
c. กัญชา		0-3	4-26	27+
d. โคเคน		0-3	4-26	27+
e. แอมเฟตามีน		0-3	4-26	27+
f. สารระเหย		0-3	4-26	27+
g. ยาหล่อมประสาท		0-3	4-26	27+
h. ยาหลอนประสาท		0-3	4-26	27+
i. สารกลุ่มฝิ่น		0-3	4-26	27+
j. ใบกระท่อม		0-3	4-26	27+
k. สารผสมน้ำใบกระท่อม		0-3	4-26	27+
l. สารอื่น ๆ ระบุ.....		0-3	4-26	27+

1.4 ประเมินภาวะเครียด-ซึมเศร้า

แบบประเมินความเครียด (ST 5)

ข้อที่	อาการหรือความรู้สึกที่เกิดในระยะ 2 – 4 สัปดาห์	คะแนน			
		เป็นน้อยมากหรือแทบไม่มี 0	เป็นบางครั้ง 1	เป็นบ่อยครั้ง 2	เป็นประจำ 3
1	มีปัญหาการนอน นอนไม่หลับหรือนอนมาก				
2	มีสมาธิน้อยลง				
3	หงุดหงิด / กระวนกระวาย / ว้าวุ่นใจ				
4	รู้สึกเบื่อ เซ็ง				
5	ไม่อยากพบปะผู้คน				
คะแนนรวม					
[] คะแนน 0 – 4 เครียดน้อย 1B132		[] คะแนน 5 – 7 เครียดปานกลาง 1B133			
[] คะแนน 8 – 9 เครียดมาก 1B134		[] คะแนน 10 – 15 เครียดมากที่สุด 1B134			

การคัดกรองโรคซึมเศร้าด้วย 2 คำถาม (2Q)		
ภาวะซึมเศร้า (2Q) (ถ้ามีข้อใดข้อหนึ่งหรือทั้ง 2 ข้อให้ส่งต่อเพื่อรับการประเมิน 9Q เพิ่มเติม) *	1. ใน 2 สัปดาห์ที่ผ่านมาวันนี้ ท่านรู้สึกหดหู่ เศร้าหรือท้อแท้สิ้นหวัง หรือไม่ ☐ ไม่มี ☐ มี 2. ใน 2 สัปดาห์ที่ผ่านมาวันนี้ ท่านรู้สึกเบื่อทำอะไรก็ไม่เพลิดเพลิน หรือไม่ ☐ ไม่มี ☐ มี ☐ คนไข้เดิม	☐ ปกติ 1B0210 ☐ ผิดปกติ และส่งต่อเจ้าหน้าที่ 1B0211

การคัดกรองโรคซึมเศร้าด้วย 9 คำถาม (9Q)					
ข้อ	ในช่วง 2 สัปดาห์ที่ผ่านมาคุณรู้สึกอย่างไร	ไม่มีเลย	เป็นบางวัน (1 – 7 วัน)	เป็นบ่อย (> 7 วัน)	เป็นทุกวัน
1	เบื่อ ไม่สนใจทำอะไร	0	1	2	3
2	ไม่สบายใจ ซึมเศร้า ห่อเหี่ยว	0	1	2	3
3	หลับยาก หรือหลับ ๆ ตื่น ๆ หรือหลับมากเกินไป	0	1	2	3
4	เหนื่อยง่าย หรือ ไม่ค่อยมีแรง	0	1	2	3
5	เบื่ออาหาร หรือ กินมากเกินไป	0	1	2	3
6	รู้สึกไม่ดีกับตัวเอง คิดว่า ตัวเองล้มเหลว หรือ ทำให้ตนเองหรือครอบครัวผิดหวัง	0	1	2	3
7	สมาธิไม่ดีเวลาทำอะไร เช่น ดูโทรทัศน์ ฟังวิทยุ หรือ ทำงานที่ต้องใช้ความตั้งใจ	0	1	2	3
8	พูดซ้ำ ทำอะไรซ้ำจนคนอื่นสังเกตเห็นได้ หรือ กระสับกระส่ายไม่สามารถอยู่นิ่งได้เหมือนที่เคยเป็น	0	1	2	3
9	คิดทำร้ายตนเอง หรือ คิดว่าถ้าตายไปจะดีกว่า	0	1	2	3
คะแนนรวม.....					
คะแนน	การแปลผล		กลุ่มอื่นๆ	กลุ่มผู้สูงอายุ	
< 7	ไม่มีอาการของโรคซึมเศร้าหรือมีระดับน้อยมาก		1B0260	1B0282	
7-12	เป็นโรคซึมเศร้า ระดับน้อย (Major Depression, Mild)		1B0261	1B0283	
13-18	เป็นโรคซึมเศร้า ระดับปานกลาง (Major Depression, Moderate)		1B0262	1B0284	
≥ 19	เป็นโรคซึมเศร้า ระดับมาก (Major Depression, Severe)		1B0263	1B0285	

การประเมินการฆ่าตัวตายด้วย 8 คำถาม (8Q)				
ลำดับคำถาม	ระยะเวลา	คำถาม	ไม่มี	มี
1	ในช่วง 1 เดือนที่ผ่านมาคุณรู้สึกอย่างไร	คิดอยากตาย หรือ คิดว่าตายไปจะดีกว่า	0	1
2		อยากทำร้ายตัวเอง หรือ ทำให้ตัวเองบาดเจ็บ	0	2
3		คิดเกี่ยวกับการฆ่าตัวตาย	0	6
		(ถ้าตอบว่าคิดเกี่ยวกับการฆ่าตัวตายให้ถามต่อ) -ท่านสามารถ ควบคุมความอยากฆ่าตัวตายที่ท่านคิดอยู่นั้นได้หรือไม่ หรือ -บอกได้ไหมว่าคงจะไม่ทำตามความคิดนั้นในขณะนี้	ได้	ไม่ได้
4		แผนการที่จะฆ่าตัวตาย	0	8
5		ได้เตรียมการที่จะทำร้ายตนเองหรือเตรียมการจะฆ่าตัวตายโดย ตั้งใจว่าจะให้ตายจริง	0	9
6		ได้ทำให้ตนเองบาดเจ็บแต่ไม่ตั้งใจที่จะทำให้เสียชีวิต	0	4
7		ได้พยายามฆ่าตัวตายโดยคาดหวัง/ตั้งใจที่จะให้ตาย	0	10
8		ท่านเคยพยายามฆ่าตัวตาย	0	4

การแปลผล : คะแนนที่ได้ คะแนน

[] 0 ไม่มีแนวโน้มฆ่าตัวตายในปัจจุบัน 1B0270
[] 9 - 16 มีแนวโน้มฆ่าตัวตายในปัจจุบัน ระดับปานกลาง 1B0272

[] 1 - 8 มีแนวโน้มฆ่าตัวตายในปัจจุบัน ระดับน้อย 1B0271
[] >= 17 มีแนวโน้มฆ่าตัวตายในปัจจุบัน ระดับรุนแรง 1B0273

1.5 ให้คำปรึกษาและแนะนำปรับเปลี่ยนพฤติกรรมรายบุคคล หากเป็นกลุ่มเสี่ยงให้ประสานส่งต่อหรือนัดพบแพทย์เพื่อวินิจฉัยสั่งการรักษา
หรือแนะนำรับบริการตามสิทธิ

[] ให้คำแนะนำ

[] ส่งต่อพบแพทย์/รับบริการตามสิทธิ

ลงชื่อผู้รับบริการ .
(.....)

ลงชื่อผู้ให้บริการ .
(.....)